

Организация питания детей дошкольного возраста осуществляется в соответствии с документами:

- ▶ Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
- ▶ Федеральный закон от 2 января 2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»
- ▶ Федеральный закон от 5 апреля 2013 года №44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд»
- ▶ Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26)
- ▶ Технический регламент таможенного союза от 9 декабря 2011 года №880 «О безопасности пищевой продукции»
- ▶ Более подробно все документы размещены на сайте управления образования
- ▶ Закон Российской Федерации от 7 февраля 1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»



Опыт работы МБДОУ детского сада № 561

Питание детей – важнейший вопрос обеспечения здорового будущего нации



Культура питания в семье.
Вскармливание и питание ребенка в раннем
возрасте

Пищевое поведение детей

Стереотипы и традиции,
осведомленность
организаторов дошкольного
питания в вопросах здорового
питания

Нормативные и
методические документы

Рынок пищевых продуктов
и коммерческие интересы
бизнеса

Оборудование и
оснащение пищеблоков
ДОУ

**Рацион
питания в
ДОУ**

Здоровье детей

Здоровье в течение всей жизни



Основные принципы организации питания в ДООУ

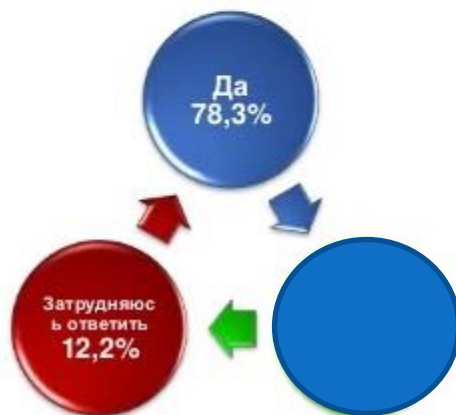
- 1) Адекватная энергетическая ценность рационов;
- 2) Сбалансированность рациона по всем заменимым и незаменимым пищевым факторам;
- 3) Максимальное разнообразие рациона. Адекватная технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд, сохранность исходной пищевой ценности;
- 4) Исключение из рациона питания продуктов и блюд, способных оказывать раздражающее действие на слизистую органов пищеварения;
- 5) Учет индивидуальных особенностей детей;
- 6) Обеспечение санитарно-эпидемиологической безопасности питания.

Формирование культуры питания воспитанников

С ЦЕЛЮ ИЗУЧЕНИЯ И ВЫЯВЛЕНИЯ УРОВНЯ ОРГАНИЗАЦИИ КАЧЕСТВА ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОУ ПРОВЕДЕНО АНКЕТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

Родителям были заданы вопросы, обобщенные результаты которых представлены ниже в диаграммах.

«Разнообразно ли питание в детском саду?»



«Устраивает ли вас качество питания в ДОУ?»



[illegible]

Необходимые условия для приготовления пищи в детском саду

Устройство и оборудование пищеблока

Технология приготовления пищи

Работники пищеблока

Страничка на сайте детского сада
<http://561.tvoyasadik.ru/info/2058>

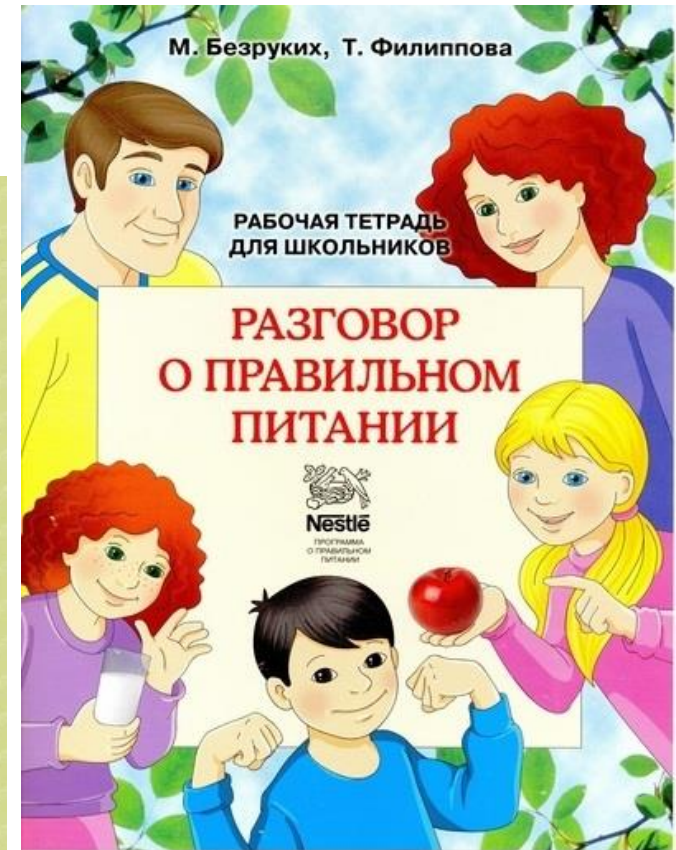
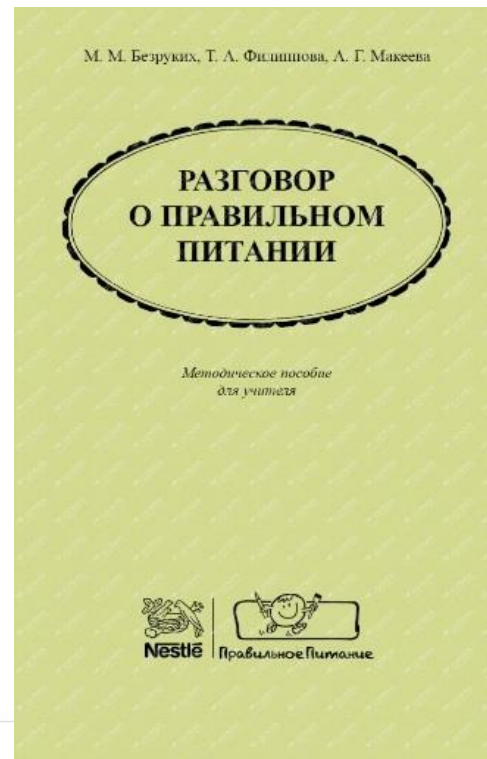


Опыт работы МБДОУ детский сад № 561

Разговор о правильном питании



Программа
разработана под
редакцией
Безруких М.М.,
Макеевой А.Г.,
Филипповой Т.А.

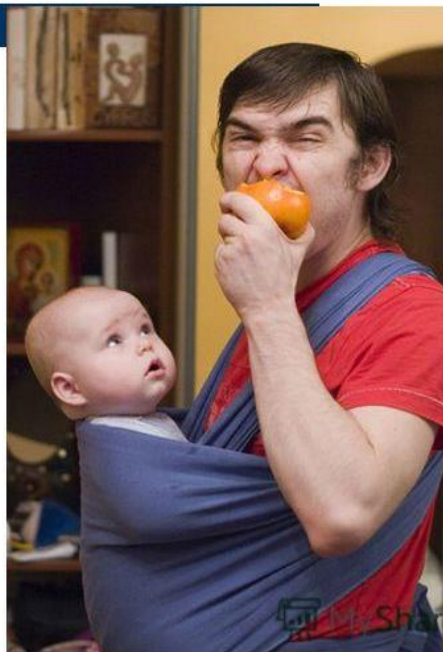


Страничка на сайте детского сада
<http://561.tvoysadik.ru/info/2058>

Цель программы - сформировать у детей представление о необходимости заботы о своем здоровье, и в первую очередь о важности правильного питания, как составной части сохранения и укрепления здоровья.

Причины роста числа заболеваний

- Привычка родителей неправильно питаться;
- Отсутствие у родителей правильных и систематизированных знаний о здоровом, рациональном питании;
- Низкая культура питания в семье;
- Неправильная организация питания в семье;
- Агрессивная реклама в СМИ, ориентированная на детей.



Страничка на сайте детского сада
<http://561.tvoysadik.ru/info/2058>

Наиболее перспективным путем обновления содержания работы по организации рационального питания, является создание единого информационного пространства для обучения основам здорового питания, формирование мотивации к нему как у детей дошкольного возраста, так и у их родителей

Задачи:



Реализация принципов правильного питания



Сотрудничество с родителями и просвещение по вопросам организации правильного питания



Расширение у детей знаний, связанных с питанием и здоровьем

Страничка на сайте детского сада
<http://561.tvoysadik.ru/info/2058>

Встреча с методическим сообществом района



Страничка на сайте детского сада
<http://561.tvoysadik.ru/info/2058>



ИГРА-ЗАНЯТИЕ С ДЕТЬМИ «КАК УТАЛИТЬ ЖАЖДУ»

Воспитатель Никифорова Елена Алексеевна



СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ С УЧАСТИЕМ РОДИТЕЛЕЙ ВОСПИТАННИКОВ «ЗАКОНЫ ПИТАНИЯ»

Воспитатель Знаменщикова Елена Сергеевна



МАСТЕР-КЛАСС С ПЕДАГОГАМИ «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ-ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»

Заместитель заведующего по ВМР Зыкова Елена Васильевна



Прививаем азы здорового питания детям и их родителям

