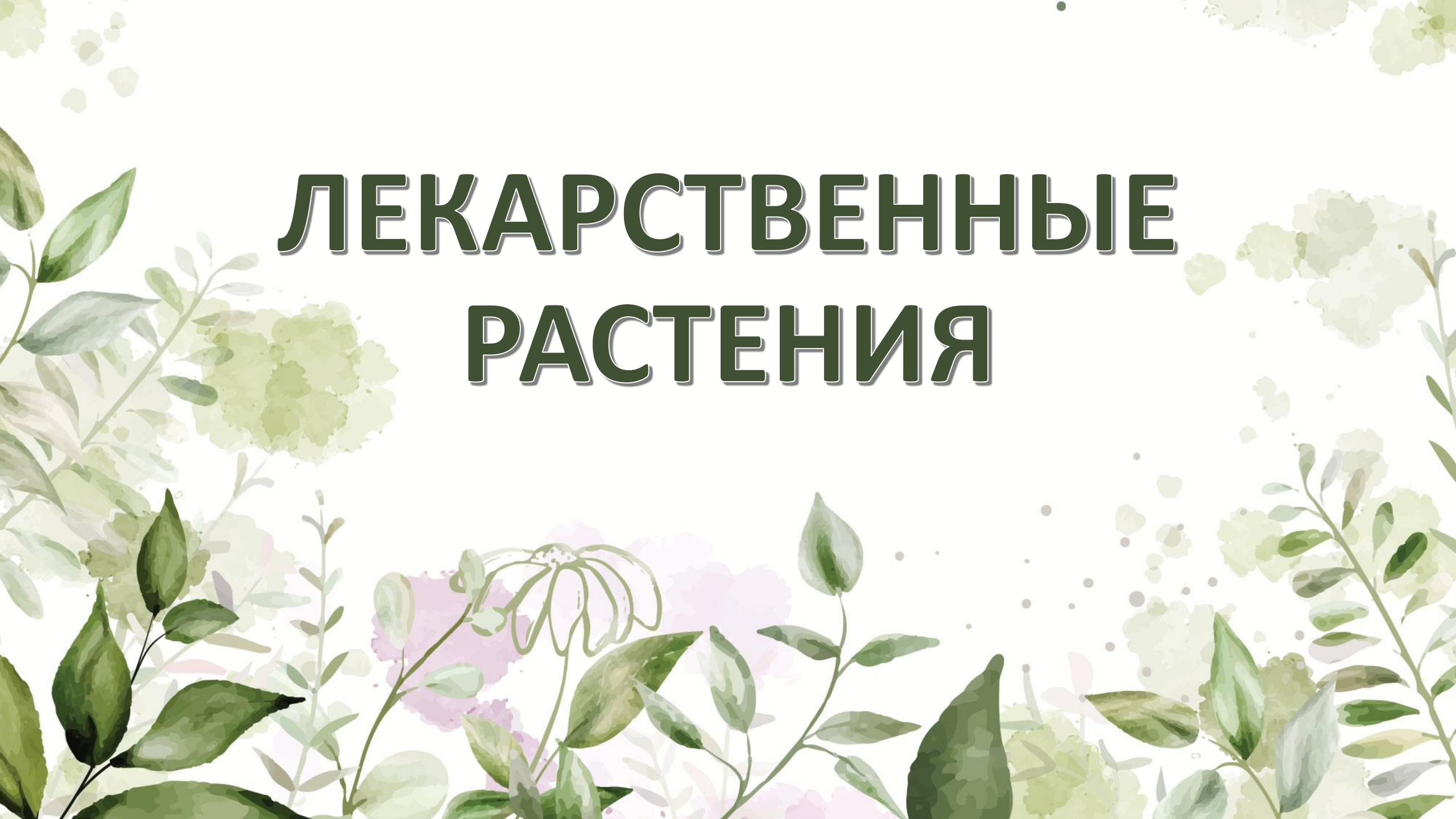


# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ







Растения окружают нас повсюду: цветы, травы, деревья и кустарники. Без растений не было бы жизни на земле. Растения помогают нам дышать. А еще с их помощью можно вылечить некоторые болезни. Растения, которые используются для лечения разных заболеваний, называются *лекарственными*.



# Правила сбора лекарственных растений

- Нельзя собирать растения возле автомобильных и железных дорог.
- Нельзя собирать растения в сырую, мокрую погоду, лучше это сделать днем, когда сухо и ясно.
- Нельзя пробовать растения на вкус.
- Нельзя рвать много растений.
- Собирать лекарственные растения надо каждый вид отдельно.
- После сбора лекарственных растений надо тщательно вымыть руки.





# Подорожник большой



Русские названия «подорожник», «попутчик» связаны с местообитанием его у дорог. Еще его называют «порезник», «ранник», «чирьевая трава» — за ранозаживляющие свойства.

В народной медицине применяются листья для заживления ран, порезов. Используют при укусах пчел, ос и даже змей. Также используют подорожник и при других заболеваниях.



Ромашка – древнейшее и популярное у многих народов лекарственное растение. В русской народной медицине она пользовалась особой любовью. Об этом говорят народные названия ее (маточная трава, купальница, румяна).

Применяют ее для лечения различных заболеваний, например, как противовоспалительное средство. А цветки ромашки применяются в косметике для придания светлым волосам золотистого оттенка.

## Ромашка аптечная





# Крапива двудомная

Как лекарственное растение крапива известна давно. Народная мудрость гласит: «Одна крапива заменит семерых врачей». Применяют крапиву при воспалении легких, кровотечениях, полощут горло, используют для укрепления волос.

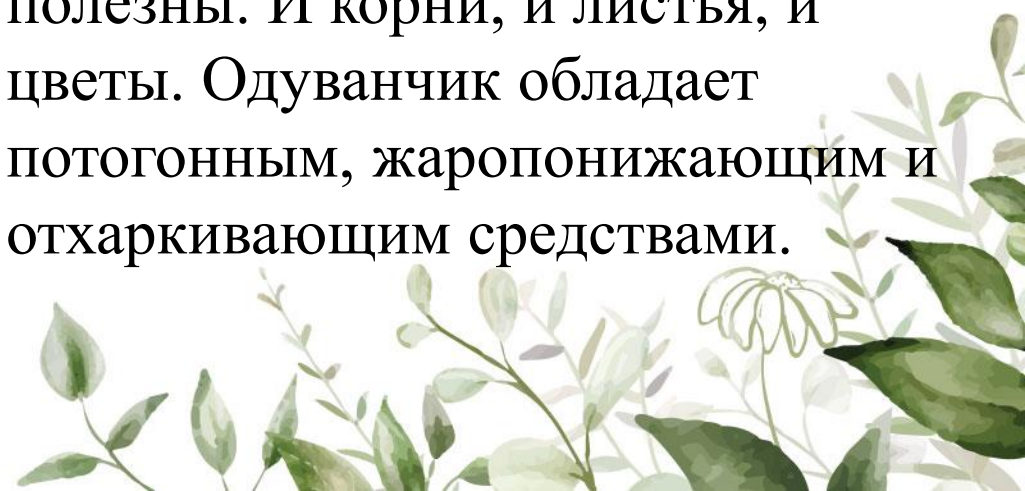






# Одуванчик лекарственный

Русское название «одуванчик» растение получило из-за необычайной легкости. В русской народной медицине одуванчик издавна считают «эликсиром жизни» не зря: все части растения полезны. И корни, и листья, и цветы. Одуванчик обладает потогонным, жаропонижающим и отхаркивающим средствами.





# Зверобой продырявленный

Это лекарственное растение называется зверобой продырявленный, так как на листьях светлые точки, похожие на дырочки. Народное название «Ивановская трава». В народе его называют травой от 99 болезней. Зверобой содержит витамин С. Настой травы применяют при заболеваниях желудка, для полоскания горла. Зверобойный чай повышает защитные функции организма.

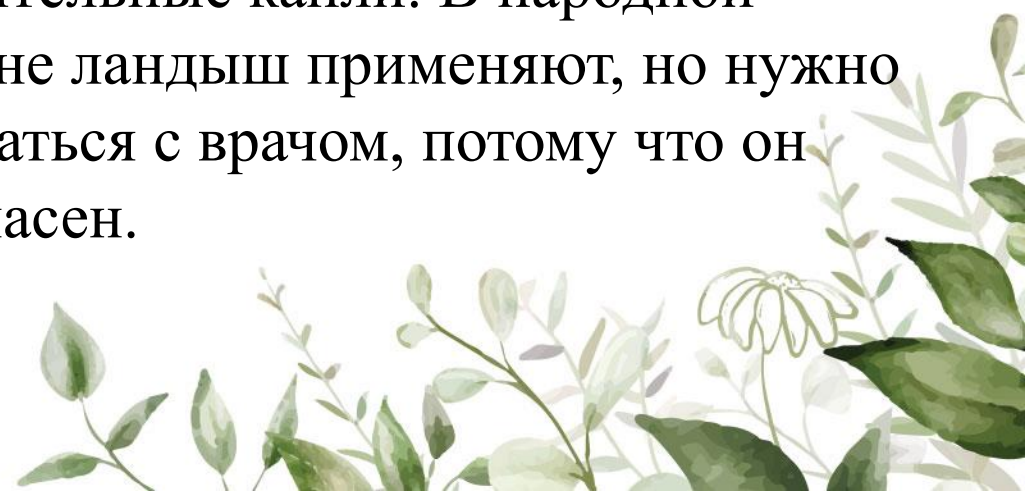






# Ландыш майский

Ландыш — весьма полезное растение. Из него готовят сердечные и успокоительные капли. В народной медицине ландыш применяют, но нужно советоваться с врачом, потому что он небезопасен.





# Мать-и-мачеха

Название растение получило по строению листа. Снизу они белые, пушистые, мягкие, как материнские руки. Сверху зеленые, холодные — как мачеха.

Издавна растение использовали как лекарственное. Мать-и-мачеха — медоносное растение.

У растения используют и цветки, и листья. Применяют при кашле, для укрепления иммунитета, как потогонное средство.





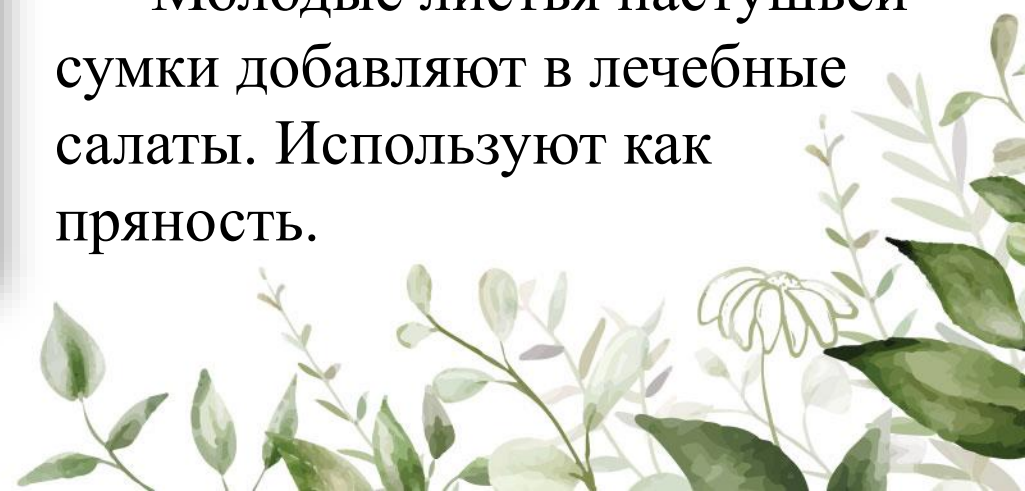
# Пастушья сумка



Лекарственное и пищевое растение. Повсюду растет это растение как сорняк.

Настой применяют как жаропонижающее и при кровотечениях.

Молодые листья пастушьей сумки добавляют в лечебные салаты. Используют как пряность.





# Календула лекарственная

Обладает противовоспалительным, антисептическим действием.

Настоем календулы полощут горло при стоматитах и ангине.

Другое название - «ноготки» растение получило по форме семян, похожих на **кошачьи коготки**.





# Лопух большой



Неприхотливое растение, растет повсюду. Лопух еще называют репейником.

В медицине используют и корни лопуха, и его листья. Из них готовят отвары, настои, экстракты и лечат разные заболевания.

Листья лопуха прикладывают к больным суставам. Отваром из лопуха укрепляют волосы.



# Чистотел большой

Чистотел — одно из самых известных и эффективных лекарственных растений. Встретить его можно на любом приусадебном участке, вдоль дорог, в лесах и на лугах. Народная медицина это растение использует для лечения всевозможных кожных проблем и внутренних недугов.

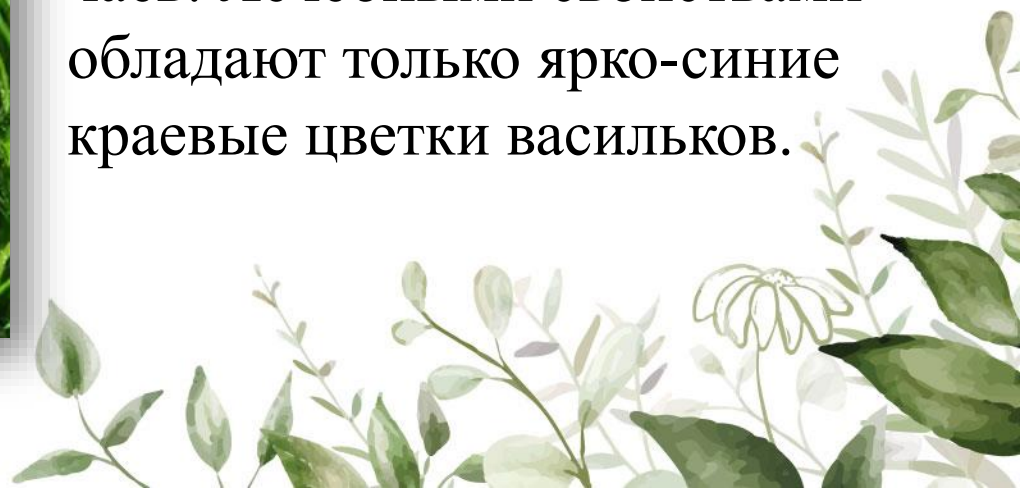






# Василек синий

В народной медицине Василек синий используется в качестве глазных примочек, как противолихорадочное средство, является составной частью некоторых мочегонных чаев. Лечебными свойствами обладают только ярко-синие краевые цветки васильков.







# Шиповник майский

Шиповник (дикая роза) – это колючий кустарник из семейства розоцветных.

Полезные свойства шиповника обусловлены наличием в нем большого количества витаминов.

Фрукты шиповника назначают при истощении организма, признаках авитаминоза, для профилактики простудных заболеваний, повышения иммунитета.



# Рябина обыкновенная

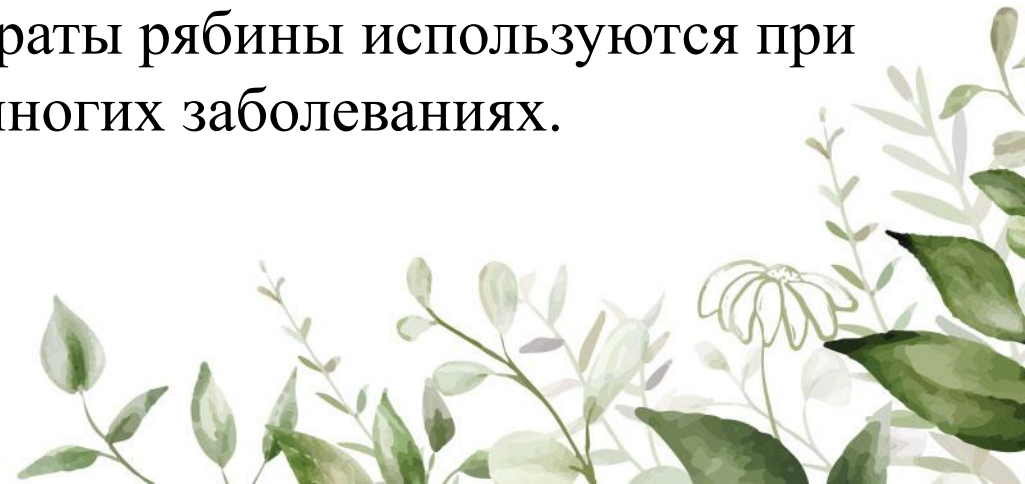


О применении рябины в медицине известно с глубокой древности.

Для лечебных целей собирают плоды растения. В народной медицине используют цветки и изредка листья рябины.

Это поливитаминное и успокаивающее средство.

Препараты рябины используются при лечении многих заболеваний.





# Дуб обыкновенный

Дуб – мощное, величественное дерево.

Для лекарственных целей собирают кору, плоды – желуди.

Кора дуба применяется в медицине как вяжущее и противовоспалительное средство.

Дубовую кору применяют для полосканий при заболеваниях полости рта, а также для лечения ожогов.





# Береза повислая (пушистая)

В народе с давних пор знали о лекарственных свойствах березы.

В современной медицине препараты готовят из почек, листьев, коры и сока березы. Эти препараты обладают общеукрепляющим действием и используются при различных заболеваниях.

Березовый веник – неременный атрибут русской оздоровительной бани.





# Липа сердцевидная

Липа – лекарственное, медоносное растение.

Для лекарственных целей собирают цветки во время цветения липы. Цветки липы содержат эфирное масло, витамин С и другие вещества.

Препараты из липы действуют противовоспалительно и успокаивающе, используются при простуде.

Липовый мед, так называемый липец, относится к числу наиболее высококачественный медов.







# Сосна обыкновенная

Сосна – одна из древнейших лекарственных растений.

Для лечебных и витаминных препаратов используют укороченные молодые побеги, так называемые почки, хвою и живицу – смолу, вытекающую из специальных надрезов.

Почки применяются в виде отвара – тонизирующее и отхаркивающее, в виде ингаляций – при заболеваниях верхних дыхательных путей.





# Источники:

Кузнецова М.А., Резникова А.С. Сказания о лекарственных растениях. – М.: Высш. шк., 1992. – 22 с.: ил.

Лекарственные растения: иллюстрированный атлас / Н.Н. Сафонов. – М.: Эксмо, 2013. – 312 с. : ил. – (Подарочные издания. Красота и здоровье).

<https://www.botanichka.ru/article>