

НОД

«Как утолить жажду»

Никифорова Елена Алексеевна 

МБДОУ детский сад № 561

Поговорим о правильном и здоровом питании ...



... и его компонентах

*Человеку необходимо ежедневно
выпивать 2 литра воды*



Наш организм больше чем на половину состоит из воды



Гостя мероприятия -



Сухомятка



Проведем эксперимент...

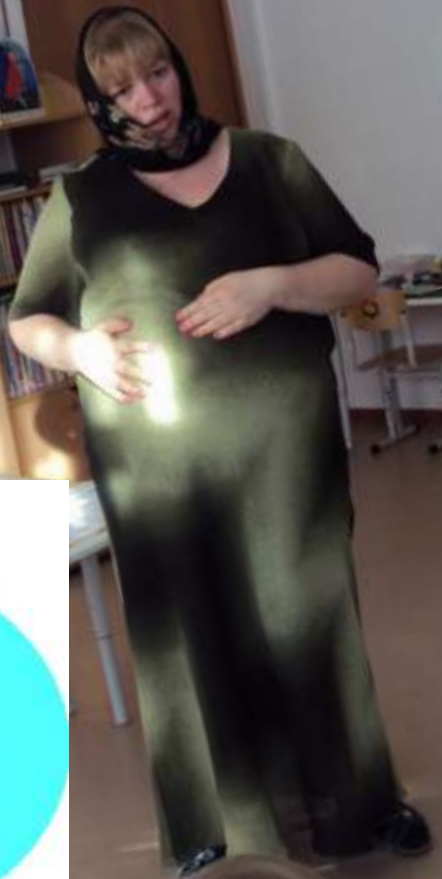
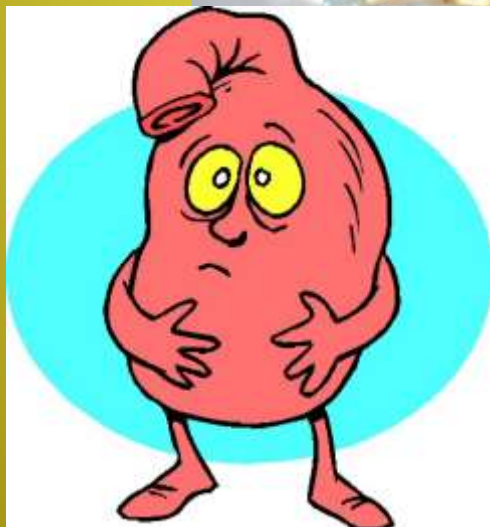


Чем нам грозит



питание в сухомятку?

Вот и



Результат!!!

**А так выглядит
желудок человека,
потребляющего
много жидкости**



Как же можно сделать воду из-под крана пригодной для питья?





Как готовят МОРС?



Приготовление морса



Добавляем ВОДЫ...





***Морс – очень
полезный
напиток***

*С детства пью я
МОЛОКО!*



В нём и сила ...



... и тепло

Молоко утоляет не только жажду, но и голод...



Родина чая - Китай



Так пьют чай в России



Чай отлично утоляет жажду!



Всех близких привечаем мы ароматным чаем!



Секреты правильного питания раскрыты:



Вода жизненно необходима человеку!!!

**Автор и режиссёр
презентации –
Никифорова Елена
Алексеевна**



В РОЛЯХ:

***Воспитатель - Никифорова Елена
Алексеевна***



**Главный
ассистент, она
же Сухомятка –
Рожкова
Надежда
Викторовна**



Маленькие помощники – ребята 13 группы



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!