



Наши Эмоции

Наглядный материал для детей дошкольного
возраста



Автор: педагог-психолог МБДОУ № 561
Новикова Татьяна Георгиевна



Цели занятия:

- * Продолжать знакомство детей с эмоциями, показать их схематическое изображение.
- * Актуализировать опыт и знания из области эмоциональной сферы, способствовать осмыслению своих состояний и пониманию того, что негативные эмоции отнимают здоровье, а позитивные способствуют его сохранению.
- * Обучать способам выражения негативных эмоций в социально приемлемой форме.
- * Сформировать понятие об эмоциях радости и гнева, показать их схематическое изображение.
- * Развивать умение владеть различными мышцами лица, развивать волевую регуляцию поведения.
- * Способствовать сплочению детского коллектива и установлению положительного эмоционального настроения в группе.



Дворец эмоций



Жители дворца



радость



удивление



страх

Жители дворца



гнев



горе



интерес

Грустиплачъ





радость

- Широкая улыбка;
- Глаза слегка прищурены;
- Щеки приподняты

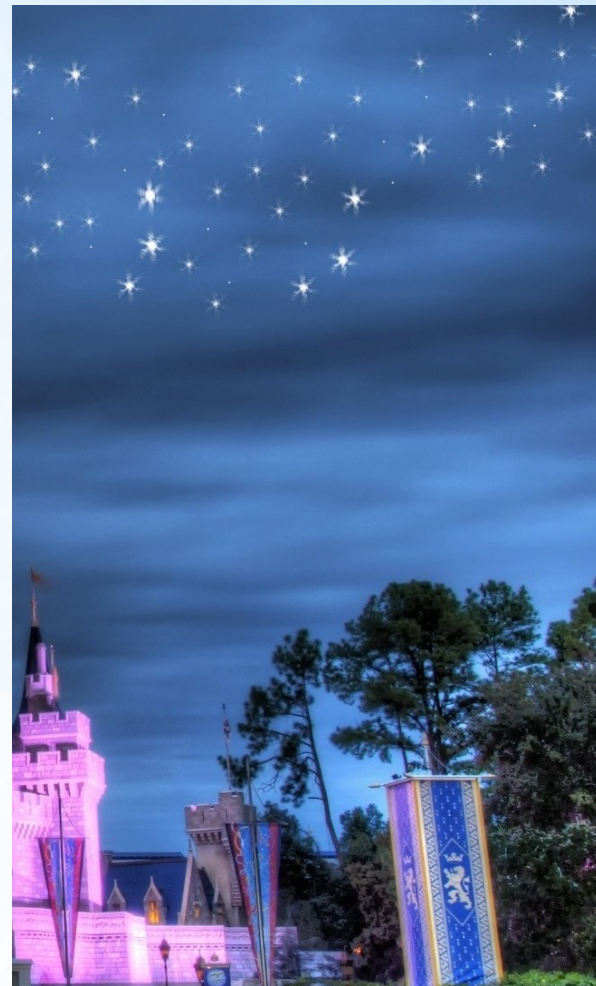
***Изобрази**



- Получаем подарки;
- Играем в интересные игры;
- Слушаем, читаем или смотрим что-то веселое;
- Кушаем сладости;
- Теплая и солнечная погода;
- Ходим в театр, цирк, парк отдыха...
- Вся семья вместе.

* Мы радуемся, когда...

Замок Грустиплача



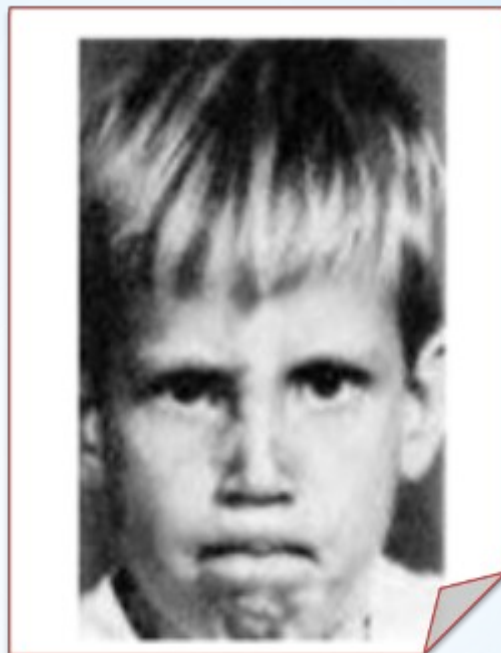


гнев

- Лицо сердитое;
- Брови нахмурены: опущены и сведены вместе;
- Глаза злые.

Изобрази

Как это некрасиво злиться



- Что-то не получается;
- Не играют с нами;
- Что-то отбирают;
- Ничего не покупают;
- Обзываются и говорят неприятные слова;
- Что-то не разрешают.

* Мы злимся, когда

Замок Грустиплача



Способы избавления от злости

- ✓ нарисовать что-нибудь красивое;
- ✓ побить подушку, порвать бумагу;
- ✓ поиграть в веселую игру, посмотреть интересный мультфильм, почитать веселую книгу;
- ✓ съесть конфетку или что-то вкусное;
- ✓ полепить из пластилина;
- ✓ побегать на улице;
- ✓ попускать мыльные пузыри.

Замок Грустиплача

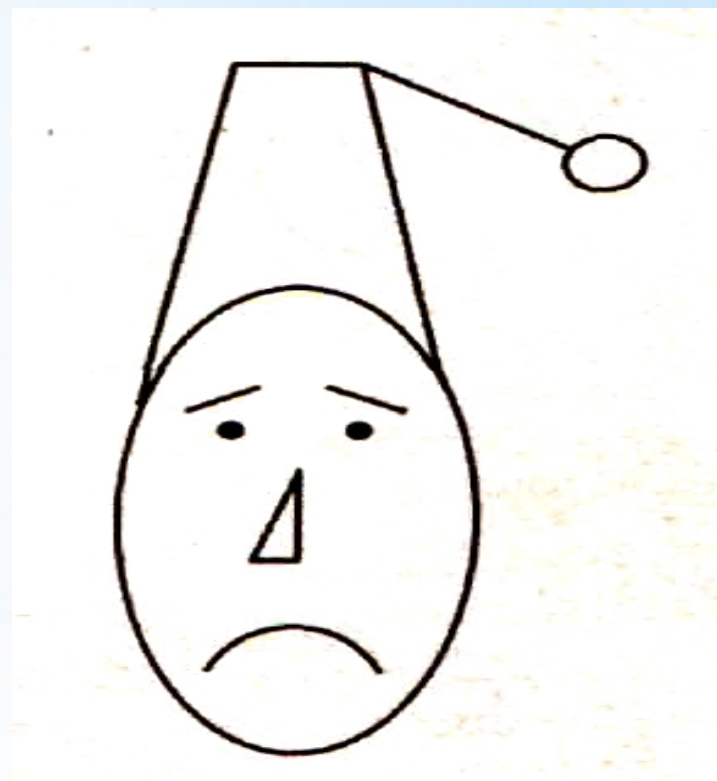
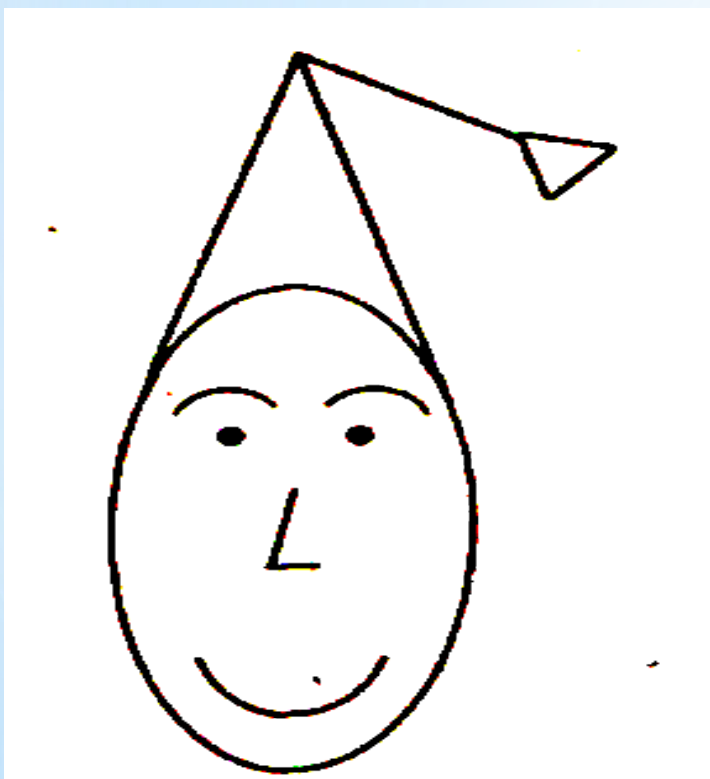




Замок Грустиплача

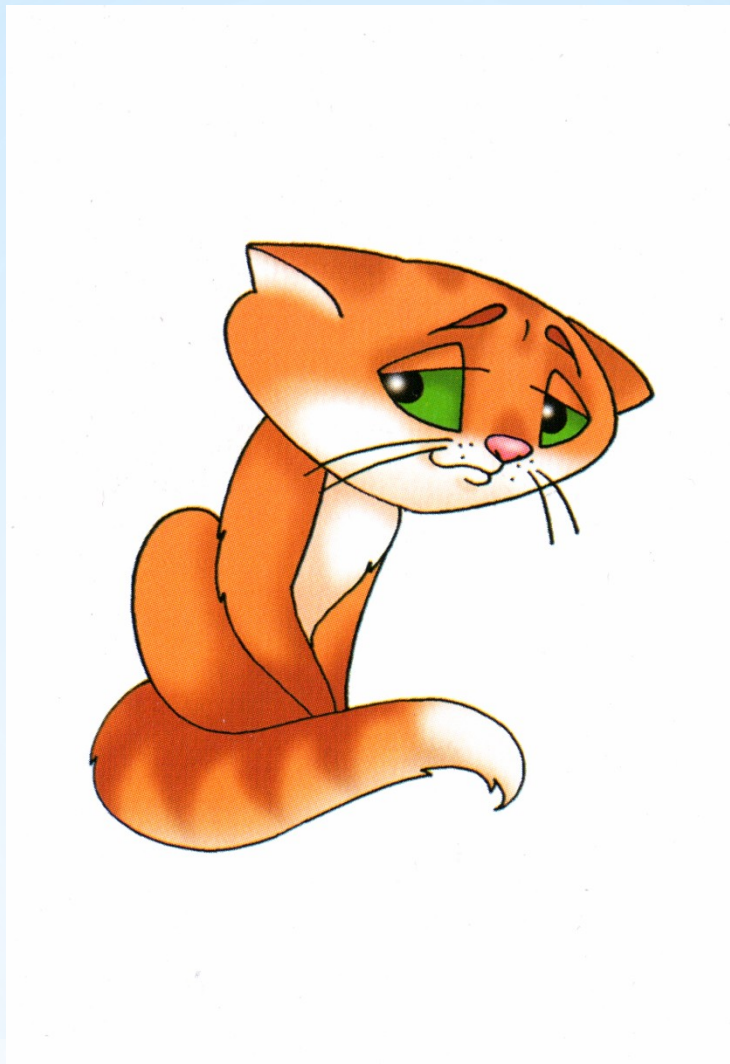


Найди отличия

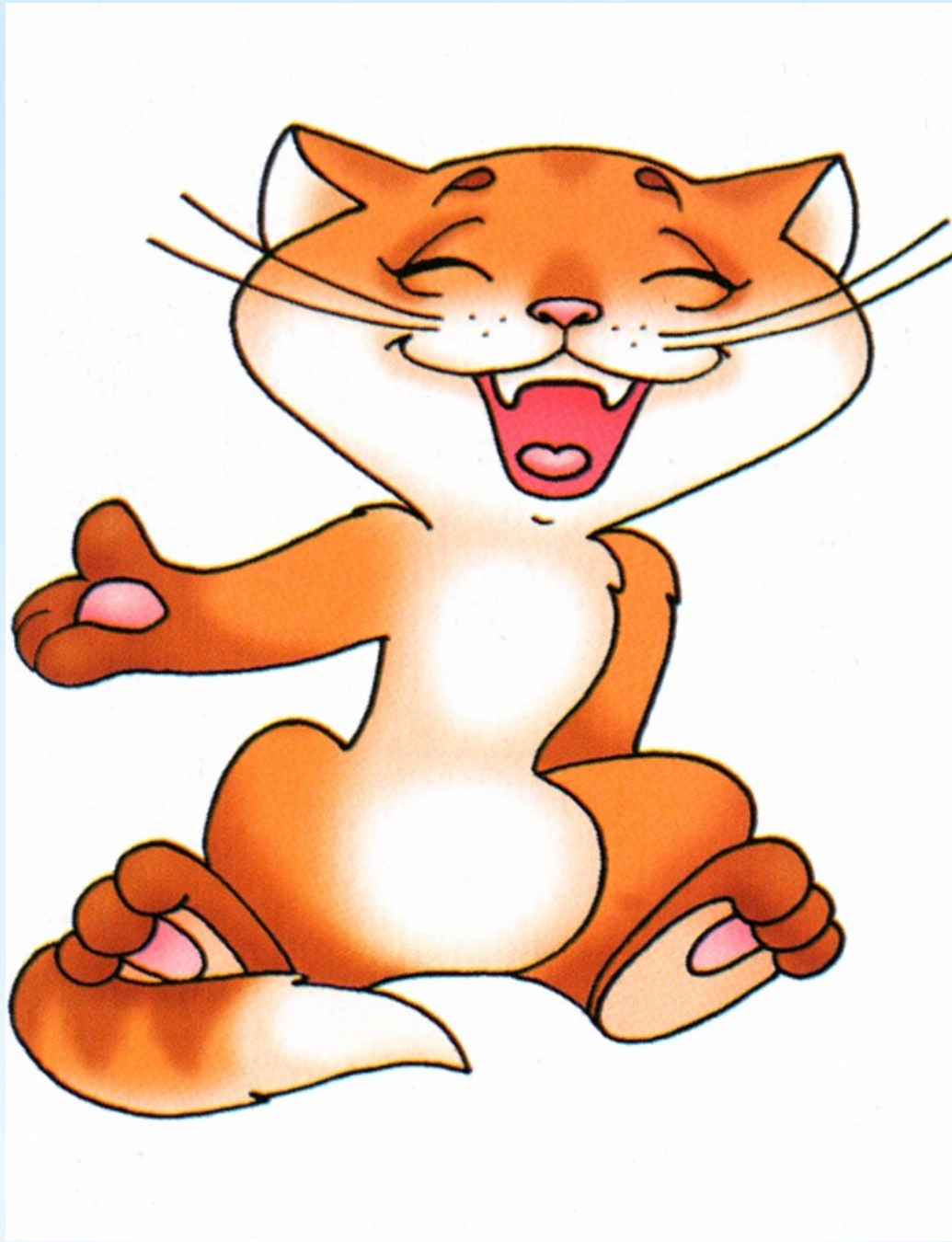


Замок Грустиплача





Улыбнись!



Пожелания от Веселого котенка

- Относитесь к людям доброжелательно, приветливо, тогда и к вам будут относиться так же.
- Хорошо, когда у человека радостное настроение, тогда любое дело получается.
- Спасибо Вам за помощь! До новых встреч!