

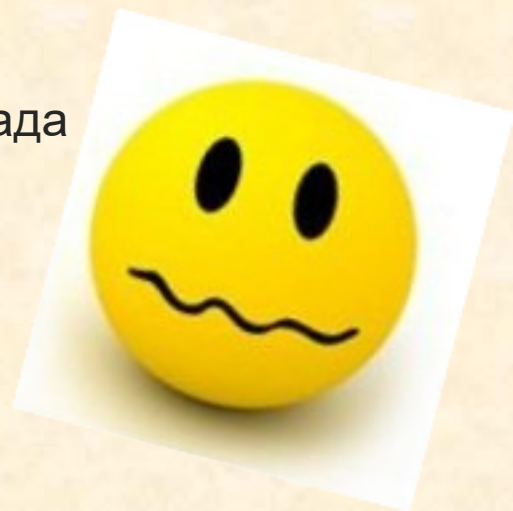


ЭМОЦИИ

Наглядный материал для детей
старшего дошкольного возраста



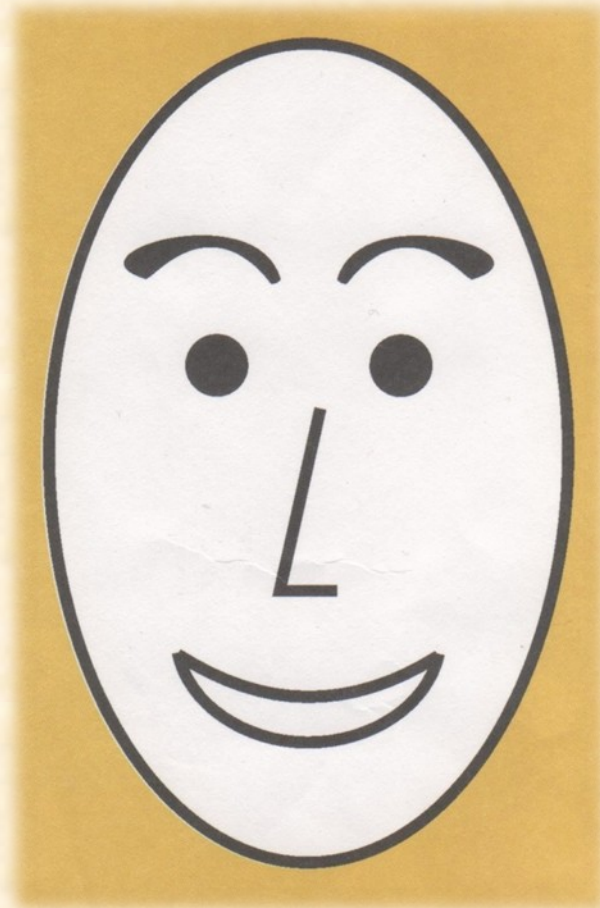
Автор: педагог-психолог МБДОУ детского сада
№561 Новикова Т.Г.



Эмоции – что это?

- реакция организма человека на внешние (визг тормозов, лай собаки, первый луч солнца, внезапный ливень...) или внутренние (мысль, образ, «что-то где-то кольнуло»...) воздействия;
- субъективные переживания результата собственной деятельности
- двигательные реакции: мимика, жесты
- сдвиги в деятельности внутренних органов («перехватило дыхание», «душа ушла в пятки», «сердце выскакивает из груди»...)

Положительные эмоции «+»:
повышают активную энергию.
Удовольствие, радость, восторг,
уверенность





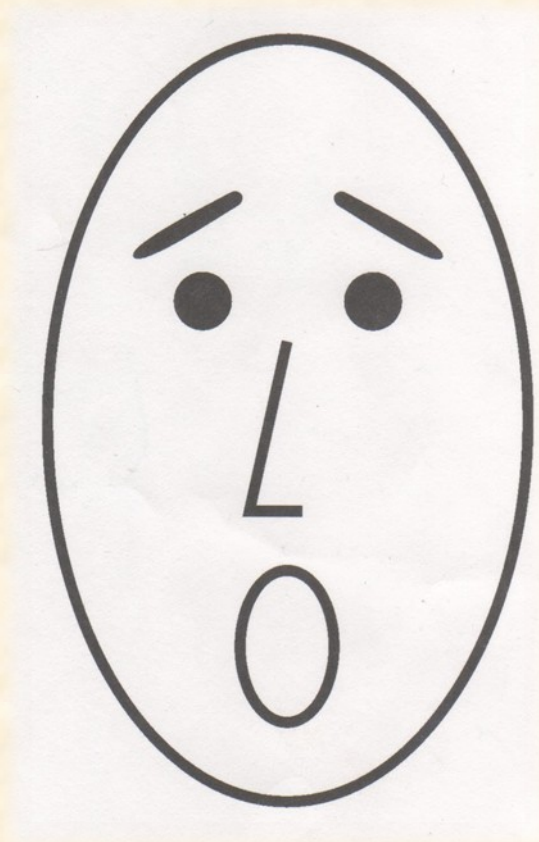
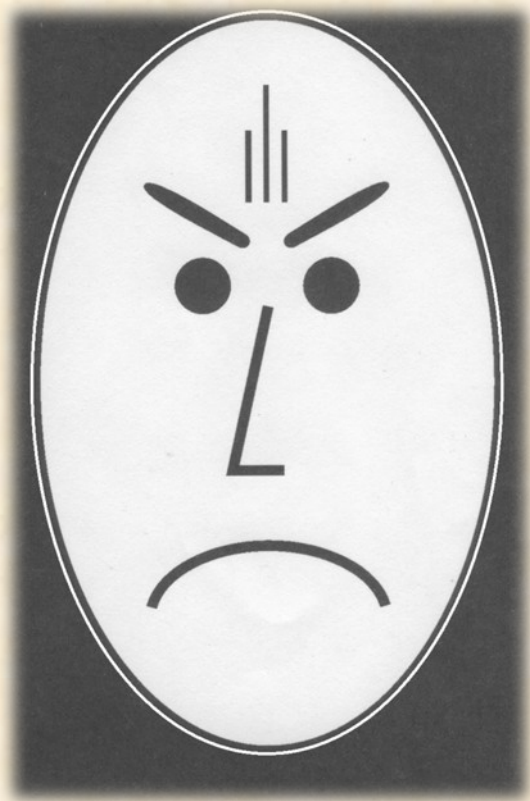
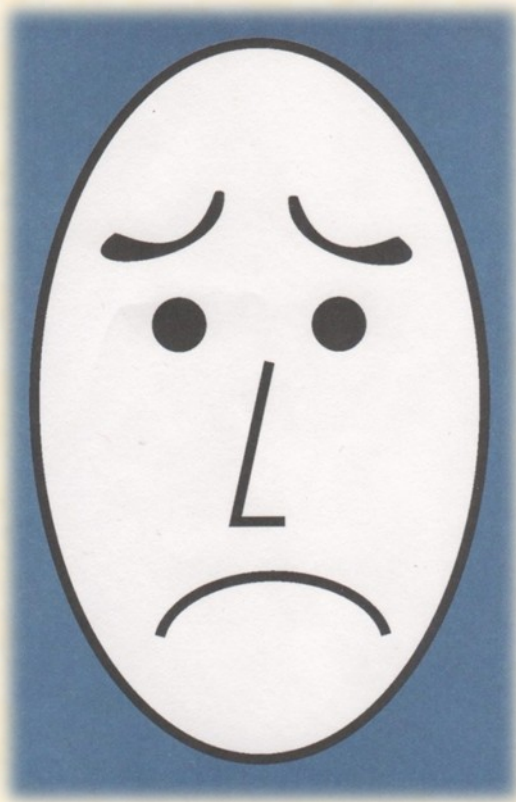
Я радуюсь, когда...



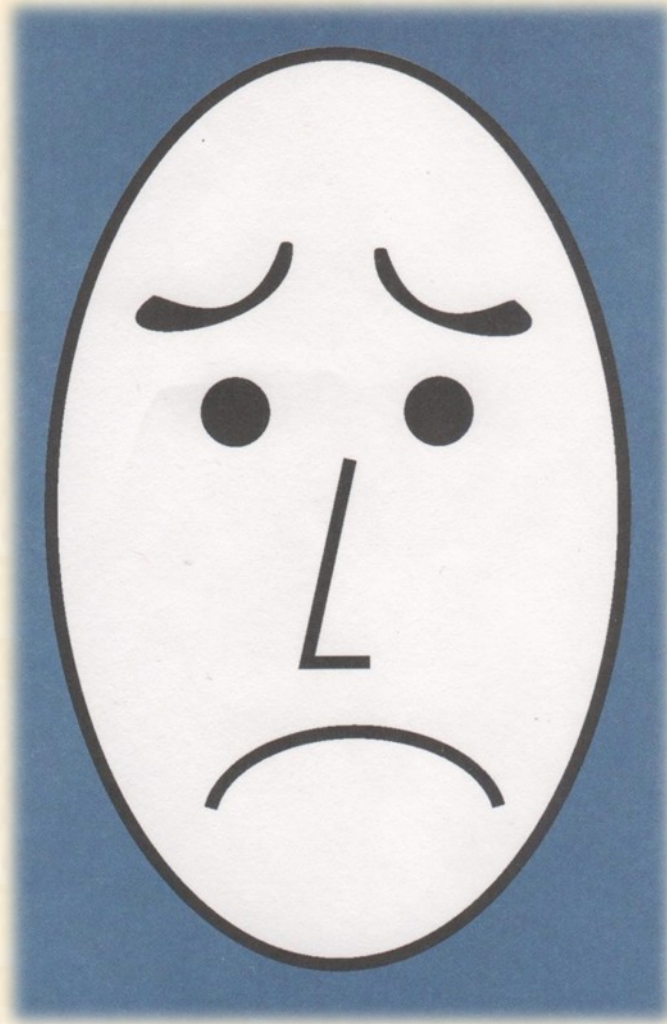
Какого цвета радость?

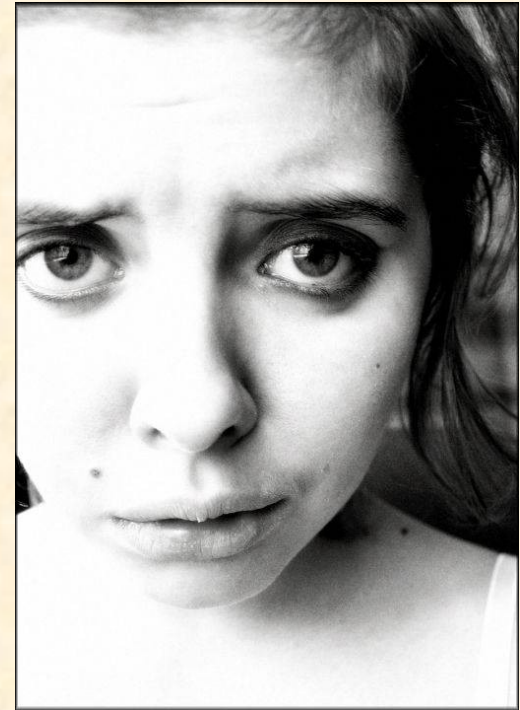
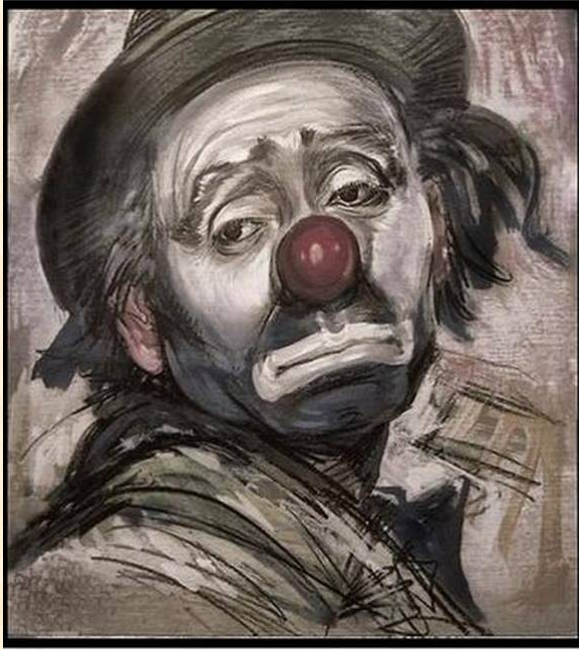


Отрицательные эмоции «-»
снижают активность, разрушают
здоровье



Грусть, печаль, тоска, горе





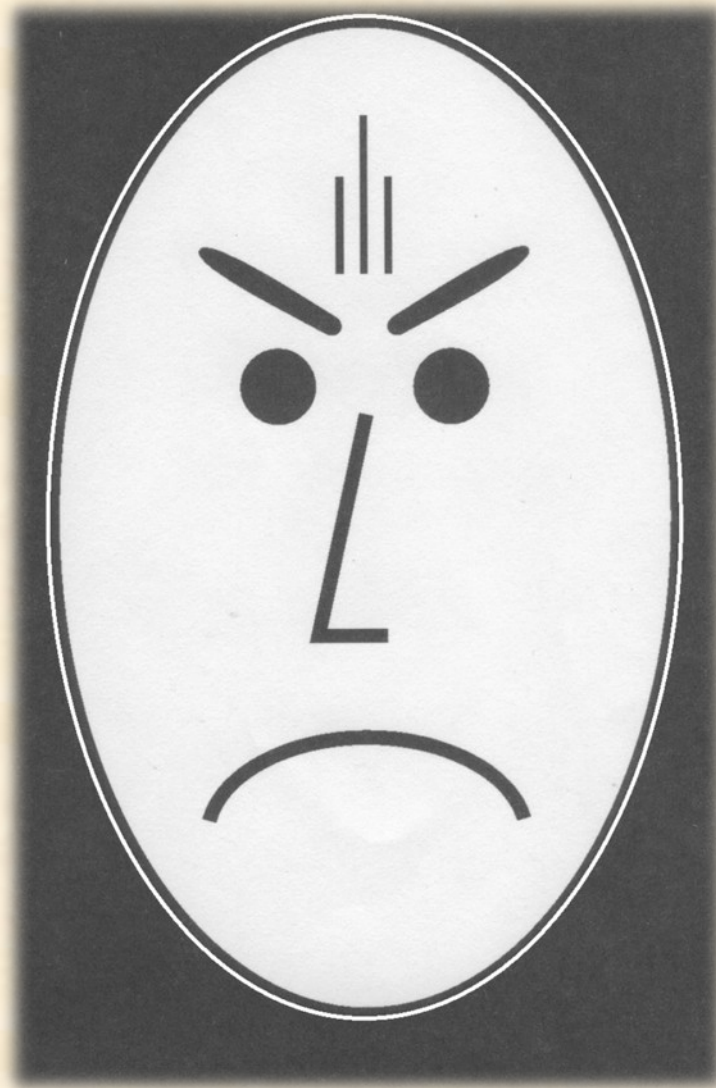
Мне грустно, когда...



Какого цвета грусть?



Злость, гнев





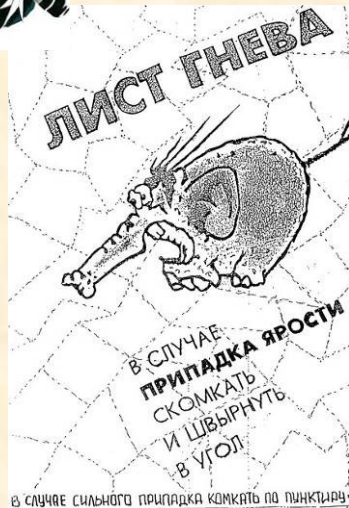
Я злюсь когда...



Какого цвета гнев?



Трансформация злости

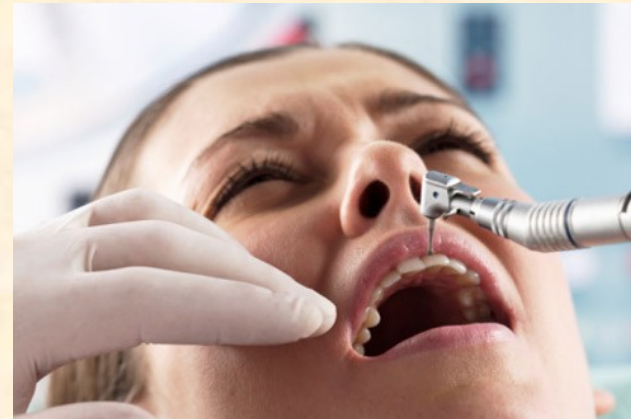


Страх, испуг, ужас





Я боюсь...

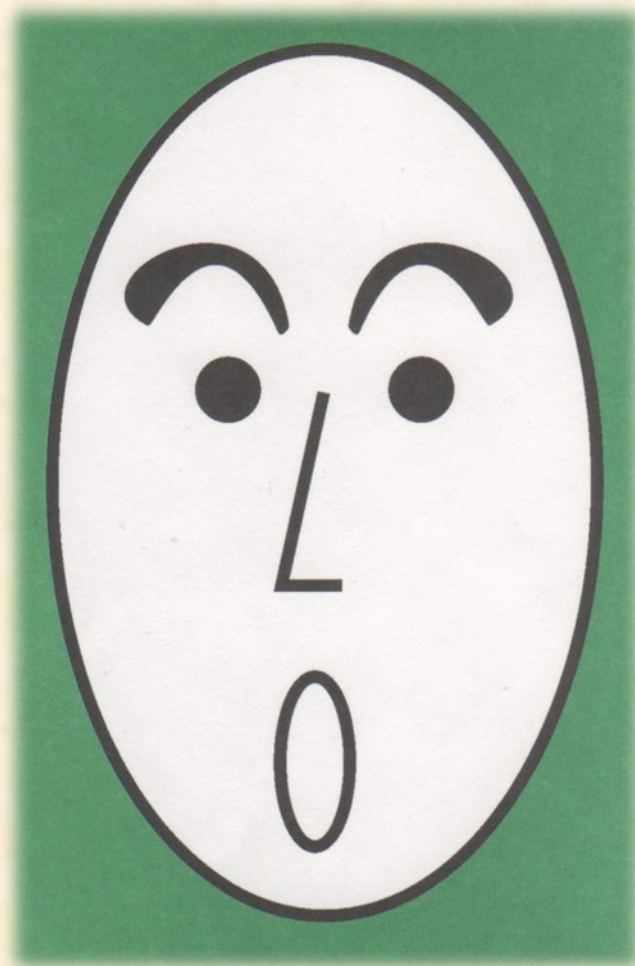
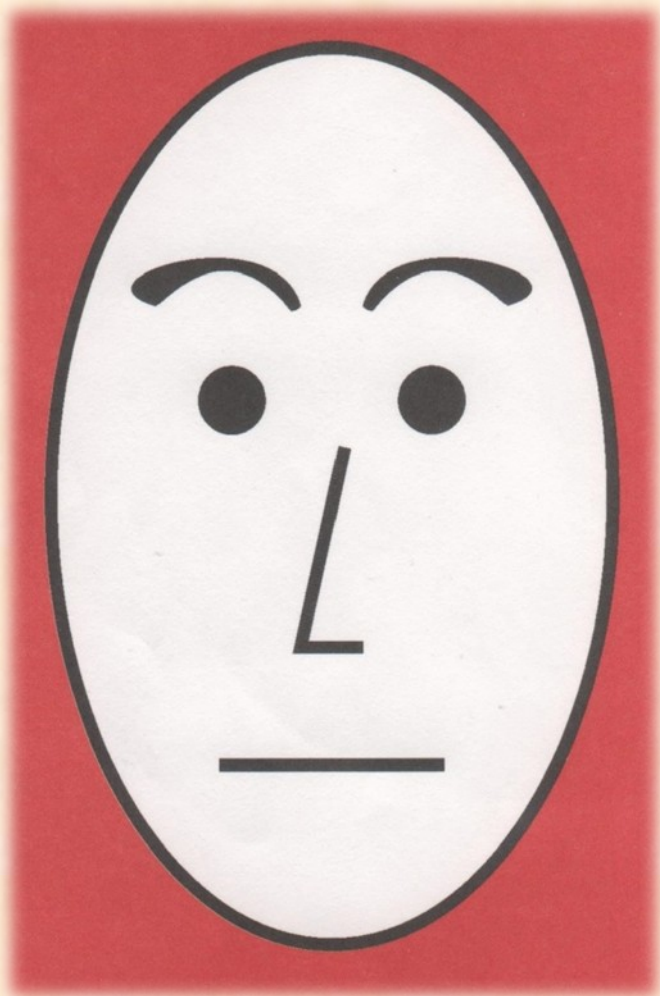




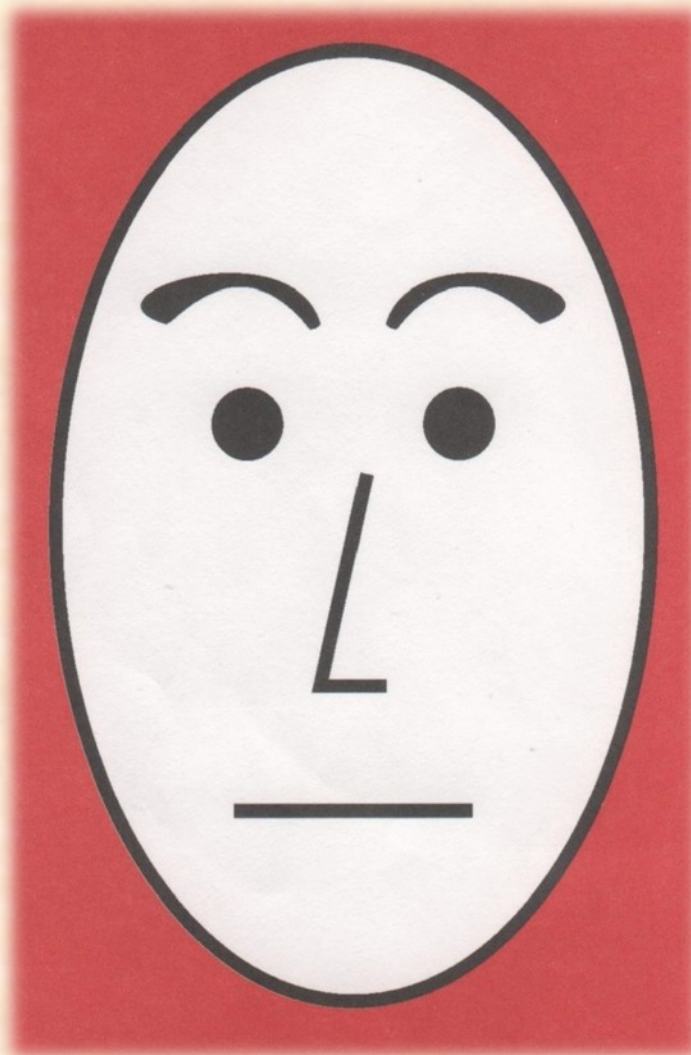
Какого цвета страх?



Нейтральные эмоции «=»



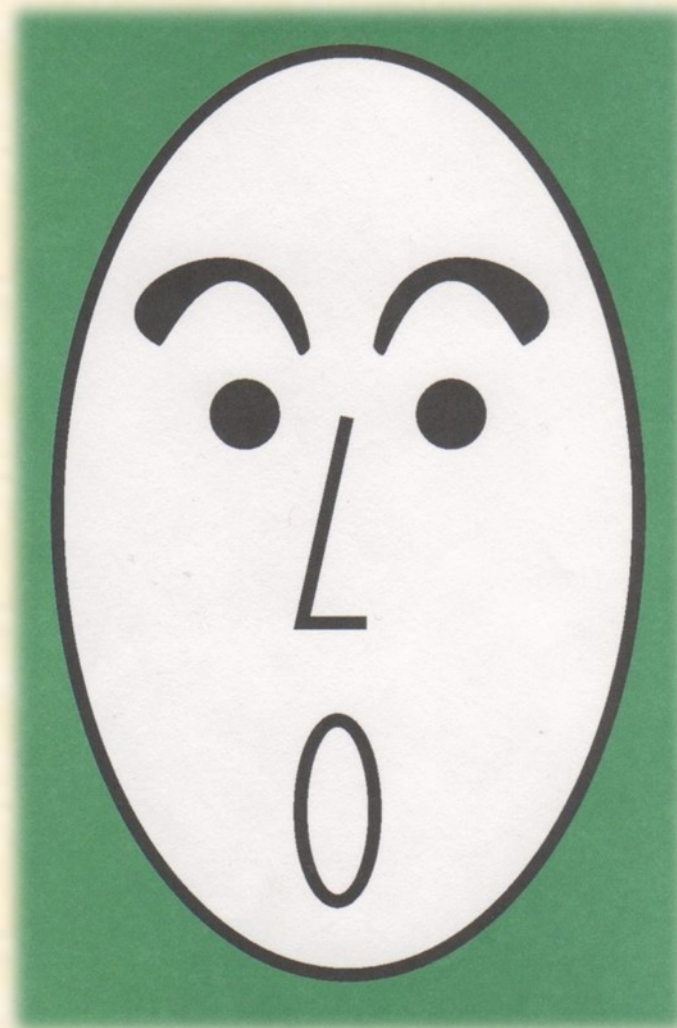
Спокойствие, безразличие



Какого цвета спокойствие



Любопытство, удивление,
изумление

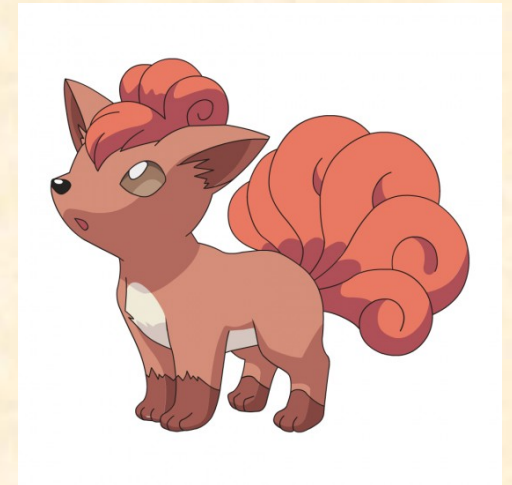
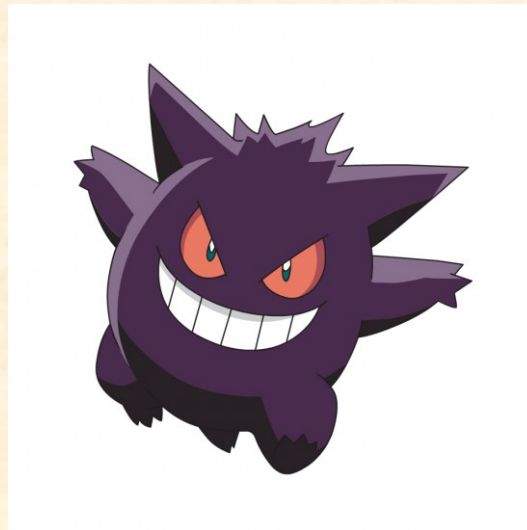
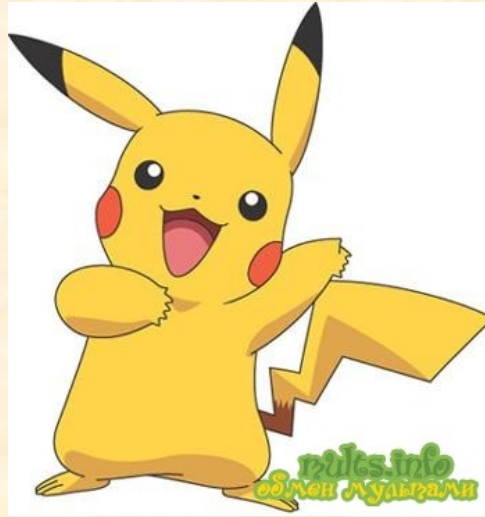




Меня может удивить...



Определи характер героев



Желаю, чтобы в вашей жизни
такого не было...

