

Утверждаю
Заведующий ДОУ № 561
С.Н. Старостина

РЕЖИМ ДНЯ

II младшая группа

Тёплый период

Время	Режимные моменты	Вид деятельности	Формы деятельности
7 ³⁰ - 8 ²⁰	Прием детей на свежем воздухе. Подготовка к зарядке Зарядка	Самостоятельная ОД в РМ	Самообслуживание Наблюдения, рассматривание, обсуждение. Настольные игры, пальчиковые, артикуляционные игры. Подвижные игры и упражнения
8 ²⁰ - 9 ⁰⁰	Подготовка к завтраку Завтрак Игры	ОД в РМ Самостоятельная	Гигиенические процедуры
9 ⁰⁰ - 9 ²⁰	Двигательная активность	Совместная Самостоятельная	Игры: тематические, сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные. чтение художественной литературы, беседы, экскурсии, развлечения. Игры по интересам
9 ²⁰ - 12 ⁰⁰	Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживание Наблюдения (опытно-экспериментальная деятельность) Трудовая деятельность Игры Подвижные игры Сюжетно-ролевые игры Индивидуальная работа Игры по интересам детей
12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Приход с прогулки Подготовка к обеду Обед	Самостоятельная ОД в РМ	Гигиенические процедуры
13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну Дневной сон	ОД в РМ	Гигиенические процедуры Релаксационная минутка по музыку
15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Подъем, закаливающие процедуры	ОД в РМ	Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры.
15 ³⁰ - 15 ⁵⁰	Подготовка к полднику Полдник	ОД в РМ	Гигиенические процедуры
15 ⁴⁵ - 16 ²⁰	НОД Игры	Совместная ОД в РМ Самостоятельная	Кружки, студии / Чтение художественной литературы. Игры по интересам: дидактические, сюжетно-ролевые, рассматривание книг.
16 ²⁰ - 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке Прогулка Уход домой	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживание Игры по интересам детей

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

Тёплый период

Время	Режимные моменты	Вид деятельности	Формы деятельности
7 ³⁰ - 8 ²⁰	Прием детей на свежем воздухе. Подготовка к зарядке Зарядка	Самостоятельная ОД в РМ	Самообслуживание Наблюдения, рассматривание, обсуждение. Настольные игры, пальчиковые, артикуляционные игры. Подвижные игры и упражнения
8 ²⁰ - 9 ⁰⁰	Подготовка к завтраку Завтрак Игры	ОД в РМ Самостоятельная	Гигиенические процедуры
9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	Игры	Совместная Самостоятельная	Игры по интересам
9 ³⁰ - 12 ⁰⁰	Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка Приход с прогулки	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживание Наблюдения (опытно-экспериментальная деятельность) Трудовая деятельность Игры Подвижные игры Сюжетно-ролевые игры Индивидуальная работа Игры по интересам детей
12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Подготовка к обеду Обед	Самостоятельная ОД в РМ	Гигиенические процедуры
13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну Дневной сон	ОД в РМ	Гигиенические процедуры Релаксационная минутка по музыку
15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Подъем, закаливающие процедуры	ОД в РМ	Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры.
15 ³⁰ - 15 ⁵⁰	Подготовка к полднику Полдник	ОД в РМ	Гигиенические процедуры
15 ⁴⁵ - 16 ²⁰	НОД Игры	Совместная ОД в РМ Самостоятельная	Кружки, студии / Чтение художественной литературы. Игры по интересам: дидактические, сюжетно-ролевые, рассматривание книг.
16 ²⁰ - 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке Прогулка Уход домой	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживание Игры по интересам детей

В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада

Утверждаю
Заведующий ДОУ № 561
С.Н. Старостина

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа

тёплый период

Время	Режимные моменты	Вид деятельности	Формы деятельности
7 ³⁰ - 8 ²⁰	Прием детей на свежем воздухе. Подготовка к зарядке Зарядка	Самостоятельная ОД в РМ	Самообслуживание Наблюдения, рассматривание, обсуждение. Настольные игры, пальчиковые, артикуляционные игры. Подвижные игры и упражнения
8 ²⁰ - 9 ⁰⁰	Подготовка к завтраку Завтрак Игры	ОД в РМ Самостоятельная	Гигиенические процедуры
9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	Игры	Совместная Самостоятельная	Игры по интересам
9 ³⁰ - 12 ⁰⁰	Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка Приход с прогулки	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживание Наблюдения (опытно-экспериментальная деятельность) Трудовая деятельность, Игры Подвижные игры Сюжетно-ролевые игры Индивидуальная работа Игры по интересам детей
12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Подготовка к обеду Обед	Самостоятельная ОД в РМ	Гигиенические процедуры
13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну Дневной сон	ОД в РМ	Гигиенические процедуры Релаксационная минутка по музыку
15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Подъем, закаливающие процедуры	ОД в РМ	Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры.
15 ³⁰ - 15 ⁵⁰	Подготовка к полднику Полдник	ОД в РМ	Гигиенические процедуры
15 ¹⁵ - 16 ²⁰	НОД Игры	Совместная ОД в РМ Самостоятельная	Кружки, студии / Чтение художественной литературы. Игры по интересам: дидактические, сюжетно-ролевые, рассматривание книг.
16 ²⁰ - 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке Прогулка Уход домой	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживание Игры по интересам детей

В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч.30мин.

Утверждаю
Заведующий ДОУ № 561
С.Н. Старостина

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительная группа

тёплый период

Время	Режимные моменты	Вид деятельности	Формы деятельности
7 ³⁰ - 8 ²⁰	Прием детей на свежем воздухе. Подготовка к зарядке Зарядка	Самостоятельная ОД в РМ	Самообслуживание Наблюдения, рассматривание, обсуждение. Настольные игры, пальчиковые, артикуляционные игры. Подвижные игры и упражнения
8 ²⁰ - 9 ⁰⁰	Подготовка к завтраку Завтрак Игры	ОД в РМ Самостоятельная	Гигиенические процедуры
9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	Игры	Совместная Самостоятельная	Игры по интересам
9 ³⁰ - 12 ⁰⁰	Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка Приход с прогулки	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживание Наблюдения (опытно-экспериментальная деятельность) Трудовая деятельность Игры Подвижные игры Сюжетно-ролевые игры Индивидуальная работа Игры по интересам детей
12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Подготовка к обеду Обед	Самостоятельная ОД в РМ	Гигиенические процедуры
13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну Дневной сон	ОД в РМ	Гигиенические процедуры Релаксационная минутка по музыке
15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Подъем, закаливающие процедуры	ОД в РМ	Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры.
15 ³⁰ - 15 ⁵⁰	Подготовка к полднику Полдник	ОД в РМ	Гигиенические процедуры
15 ¹⁵ - 16 ²⁰	НОД Игры	Совместная ОД в РМ Самостоятельная	Кружки, студии / Чтение художественной литературы. Игры по интересам: дидактические, сюжетно-ролевые, рассматривание книг.
16 ²⁰ - 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке Прогулка Уход домой	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживание Игры по интересам детей

В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч.30мин.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 561
С.Н. Старостина

РЕЖИМ ДНЯ

младшая группа

Холодный период

Время	Режимные моменты	Вид деятельности	Формы деятельности
7 ³⁰ - 8 ²⁰	Прием детей. Подготовка к зарядке Зарядка	Самостоятельная ОД в РМ	Самообслуживание Наблюдения, рассматривание, обсуждение. Настольные игры, пальчиковые, артикуляционные игры. Подвижные игры и упражнения
8 ²⁰ - 9 ⁰⁰	Подготовка к завтраку Завтрак Игры	ОД в РМ Самостоятельная	Гигиенические процедуры
9 ⁰⁰ - 9 ⁴⁰	НОД Двигательная активность	Совместная Самостоятельная	Игры: тематические, сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные. Упражнения, чтение художественной литературы, беседы, экскурсии, развлечения. Игры по интересам
9 ⁴⁰ - 12 ⁰⁰	Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка Приход с прогулки	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживание Наблюдения (опытно-экспериментальная деятельность) Трудовая деятельность Игры Подвижные игры Сюжетно-ролевые игры Индивидуальная работа Игры по интересам детей
12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Подготовка к обеду Обед	Самостоятельная ОД в РМ	Гигиенические процедуры
13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну Дневной сон	ОД в РМ	Гигиенические процедуры Релаксационная минутка по музыку
15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Подъем, закаливающие процедуры	ОД в РМ	Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры.
15 ³⁰ - 15 ⁵⁰	Подготовка к полднику Полдник	ОД в РМ	Гигиенические процедуры
15 ⁴⁰ - 16 ²⁰	НОД Игры	Совместная ОД в РМ Самостоятельная	Кружки, студии / Чтение художественной литературы. Игры по интересам: дидактические, сюжетно-ролевые, рассматривание книг.
16 ²⁰ - 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке Прогулка Уход домой	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживание Игры по интересам детей

В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч.30мин.

Утверждаю
Заведующий ДОУ № 561
С.Н. Старостина

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

Холодный период

Время	Режимные моменты	Вид деятельности	Формы деятельности
7 ³⁰ - 8 ²⁰	Прием детей. Подготовка к зарядке Зарядка	Самостоятельная ОД в РМ	Самообслуживание Наблюдения, рассматривание, обсуждение. Настольные игры, пальчиковые, артикуляционные игры. Подвижные игры и упражнения
8 ²⁰ - 9 ⁰⁰	Подготовка к завтраку Завтрак Игры	ОД в РМ Самостоятельная	Гигиенические процедуры
9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	НОД Двигательная активность	Совместная Самостоятельная	Игры: тематические, сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные. Упражнения, чтение художественной литературы, беседы, экскурсии, развлечения. Игры по интересам
10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка Приход с прогулки	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживание Наблюдения (опытно-экспериментальная деятельность) Трудовая деятельность Игры Подвижные игры Сюжетно-ролевые игры Индивидуальная работа Игры по интересам детей
12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Подготовка к обеду Обед	Самостоятельная ОД в РМ	Гигиенические процедуры
13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну Дневной сон	ОД в РМ	Гигиенические процедуры Релаксационная минутка по музыке
15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Подъем, закаливающие процедуры	ОД в РМ	Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры.
15 ³⁰ - 15 ⁵⁰	Подготовка к полднику Полдник	ОД в РМ	Гигиенические процедуры
15 ⁴⁰ - 16 ²⁰	НОД Игры	Совместная ОД в РМ Самостоятельная	Кружки, студии / Чтение художественной литературы. Игры по интересам: дидактические, сюжетно-ролевые, рассматривание книг.
16 ²⁰ - 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке Прогулка Уход домой	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживание Игры по интересам детей

В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч.30мин.

Утверждаю
Заведующий ДОУ № 561
С.Н. Старостина

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа

Холодный период

Время	Режимные моменты	Вид деятельности	Формы деятельности
7 ³⁰ - 8 ²⁰	Прием детей. Подготовка к зарядке Зарядка	Самостоятельная ОД в РМ	Самообслуживание Наблюдения, рассматривание, обсуждение. Настольные игры, пальчиковые, артикуляционные игры. Подвижные игры и упражнения
8 ²⁰ - 9 ⁰⁰	Подготовка к завтраку Завтрак Игры	ОД в РМ Самостоятельная	Гигиенические процедуры
9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	НОД Двигательная активность	Совместная Самостоятельная	Игры: тематические, сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные. Упражнения чтение художественной литературы, беседы, экскурсии, развлечения. Игры по интересам
10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка Приход с прогулки	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживание Наблюдения (опытно-экспериментальная деятельность) Трудовая деятельность, Игры Подвижные игры Сюжетно-ролевые игры Индивидуальная работа Игры по интересам детей
12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Подготовка к обеду Обед	Самостоятельная ОД в РМ	Гигиенические процедуры
13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну Дневной сон	ОД в РМ	Гигиенические процедуры Релаксационная минутка по музыку
15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Подъем, закаливающие процедуры	ОД в РМ	Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры.
15 ³⁰ - 15 ⁵⁰	Подготовка к полднику Полдник	ОД в РМ	Гигиенические процедуры
15 ¹⁵ - 16 ²⁰	НОД Игры	Совместная ОД в РМ Самостоятельная	Кружки, студии / Чтение художественной литературы. Игры по интересам: дидактические, сюжетно-ролевые, рассматривание книг.
16 ²⁰ - 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке Прогулка Уход домой	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживание Игры по интересам детей

В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч.30мин.

Утверждаю
Заведующий ДОУ № 561
С.Н. Старостина

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа

Холодный период

Время	Режимные моменты	Вид деятельности	Формы деятельности
7 ³⁰ - 8 ²⁰	Прием детей. Подготовка к зарядке Зарядка	Самостоятельная ОД в РМ	Самообслуживание Наблюдения, рассматривание, обсуждение. Настольные игры, пальчиковые, артикуляционные игры. Подвижные игры и упражнения
8 ²⁰ - 9 ⁰⁰	Подготовка к завтраку Завтрак Игры	ОД в РМ Самостоятельная	Гигиенические процедуры
9 ⁰⁰ - 10 ⁵⁰	НОД Двигательная активность Второй завтрак	Совместная Самостоятельная	Игры: тематические, сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные. Упражнения, чтение художественной литературы, беседы, экскурсии, развлечения. Игры по интересам
10 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰	Подготовка к прогулке Прогулка Приход с прогулки	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживание Наблюдения (опытно-экспериментальная деятельность) Трудовая деятельность Игры Подвижные игры Сюжетно-ролевые игры Индивидуальная работа Игры по интересам детей
12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Подготовка к обеду Обед	Самостоятельная ОД в РМ	Гигиенические процедуры
13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну Дневной сон	ОД в РМ	Гигиенические процедуры Релаксационная минутка по музыку
15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Подъем, закаливающие процедуры	ОД в РМ	Гимнастика пробуждения, воздушные ванны, гигиенические процедуры.
15 ³⁰ - 15 ⁵⁰	Подготовка к полднику Полдник	ОД в РМ	Гигиенические процедуры
15 ¹⁵ - 16 ²⁰	НОД Игры	Совместная ОД в РМ Самостоятельная	Кружки, студии / Чтение художественной литературы. Игры по интересам: дидактические, сюжетно-ролевые, рассматривание кни...
16 ²⁰ - 18 ⁰⁰	Подготовка к прогулке Прогулка Уход домой	ОД в РМ Самостоятельная	Самообслуживание Игры по интересам детей

В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч.30мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575817

Владелец Старостина Светлана Николаевна

Действителен с 18.08.2021 по 18.08.2022