11 марта 2016

Когда дождливой осенью или ранней слякотной весной у нас появляются первые признаки простуды, мы обязательно говорим себе: «Надо попить витаминов». Этот рефлекс появляется в детстве благодаря «аскорбинке» (витамину С), которую мама всякий раз доставала из аптечки, если слышала, что у ребенка начался насморк или кашель. Став взрослыми, многие из нас даже не задумываются, чем же реально помогают витамины нашему организму, сколько их, чем они отличаются. И откуда, собственно, такое название – витамины? Обо всем этом провела беседу с детьми второй младшей группы «Пчелка» воспитатель Закирова Марина Викторовна.

