**Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение**

**детский сад №561**

**Мероприятие «Навстречу к Универсиаде»**

**Устинова Анастасия Николаевна**

**Екатеринбург**

**2019**

Цель: формирование у воспитанников дошкольных образовательных чувство сопричастности к процессу подготовки и проведения зимней Универсиады 2023 г.; формирование устойчивого интереса к занятиям спором; воспитание привычки к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Оздоровительные:

- способствовать повышению умственной и физической работоспособности детей;

- оказывать содействие физическому и психическому развитию детского организма.   
2. Развивающие:

- способствовать закреплению двигательных умений: различных видов ходьбы, бега;

- формировать физические качества: силу, ловкость, выносливость.   
3. Воспитательно - образовательные:

- способствовать формированию у дошкольников положительных черт характера (смелость, решительность, настойчивость); нравственных качеств (доброжелательность, взаимопомощь); волевые качества (сила воли, умение побеждать и проигрывать);

- содействовать формированию привычки к здоровому образу жизни на примере выпускников детского сада и желанию заниматься физическими упражнениями; через знакомство с Универсиадой обогатить знания детей о спорте и его значении для физического развития и укрепления здоровья.

Ход мероприятия:

- Ребята, Знаете ли вы, что такое Универсиада? Я вам помогу. 

Универсиада - это Всемирные студенческие спортивные игры.

Соревнования среди студентов стали проводиться очень давно: более

100 лет назад, первые состоялись в столице Франции в городе Париже. 

Студенческие игры названы «Универсиадой» в 1959 году.

Количество стран - участников Универсиады увеличилось за 50 лет примерно на 100.

Проведение Универсиады очень почётно для страны, для развития города, в котором она

проводится, для его маленьких и взрослых жителей.

- Ребята, вы любите бегать, прыгать, выполнять разные упражнения? Молодцы! Активные движения помогают быть сильными, ловкими, быстрыми! А с чего нужно начинать день, что нужно обязательно делать по утрам, чтоб быть здоровым, сильным и ловким?

Ответы детей ……. Правильно с зарядки

Сейчас вместе выполним упражнения:

Музыкальный фон. (включается музыка) дети выполняют движения под музыку

- Вы узнали сегодня много нового, так?

- Кто скажет, что мы обсуждали, о чём говорили *(ответы нескольких ребят)*

- Молодцы, ребята, вы всё правильно поняли и запомнили.

Вы можете рассказать об этом дома, поделиться с друзьями.