26 января 2016

Питание - один из основных факторов внешней среды, определяющих нормальное развитие ребенка. Оно оказывает самое непосредственное влияние на его жизнедеятельность, рост, состояние здоровья и развитие. Рациональное питание воздействует на развитие мозга, интеллект ребенка и функциональное состояние его нервной системы. При этом повышается устойчивость организма к различным неблагоприятным факторам внешней среды, обеспечиваются высокий уровень его иммунологической реактивности, профилактика заболеваемости. Поэтому именно качеству питания в нашем детском саду уделяется повышенное внимание. 26 январяв детском саду состоялось общее родительское собрание, посвященное вопросам организации питания в детском саду. Заведующий ДОУ Старостина Светлана Николаевна  и медсестра  ДОУ Ли Елена Владимировна раскрали вопрос организации питания в ДОУ на сегодняшний день. В частности познакомили с новым меню, с рационами питания детей. Организация питания детей напрямую связана с со столовым этикетом. Об особенностях столового этикета и о том, как педагоги ДОУ прививают детям эти нормы детям рассказала старший воспитатель ДОУ Максимова Ольга Николаевна. Она отметила, что обучение  правилам этикета начинается с 3-х-летнего возраста с последующим усложнением на каждом возрастном этапе дошкольного детства. За время пребывания в ДОУ ребенок учится правильно вести себя  за столом, пользоваться приборами и приобретает определенные навыки культуры питания. В ходе собрания  родители уяснили некоторые интересующие их вопросы по организации питания в детском саду.

